

❁ SOBRE ESTE LIBRO Y SU AUTOR SE HA DICHO...

«David Jiménez Torres tiene una capacidad innata para asir lo complejo, sea el sueño o su total ausencia. En él coinciden la elegancia del narrador, la lucidez del ensayo, la precisión del periodismo y la contundencia del columnismo.» **Karina Sainz Borgo**

«Son las memorias de un insomne y una brillante anatomía del insomnio, pero sobre todo muy bien contadas historias para no dormir.» **Andrés Trapiello**

«Este magnífico ensayo, escrito con pulso narrativo, precisión teórica y claridad argumental, nos lleva al centro de ese desasosiego de las noches en vela, los días eternos, la mente revuelta y el vagar infinito en busca del descanso negado. En una era dominada por el imperativo del bienestar y la productivización del sueño, David Jiménez Torres ha construido una cartografía afectiva y efectiva de figuras, espacios, historias y emociones del mal dormir. Un ensayo brillante y sutil sobre la sensación de vivir constantemente en el lado opuesto del sueño.» **Miguel Ángel Hernández**

«Estimulante y original; profundo y, a la vez, ligero. Solo Jiménez Torres, perito en noches toledanas y ensayista de altura, podía escribirlo.» **Jorge Freire**

«Con una prosa clara y un sorprendente sentido del humor, David Jiménez Torres traslada lo mejor del espíritu anglosajón en estas crónicas de insomne.» **Aloma Rodríguez**

«El insomnio es un tema literario maravilloso. Escribir sobre él en estos tiempos es una de las mejores ideas que pueden ocurrírsele a un autor. Si duermes mal, o simplemente no duermes, este libro habla de ti, eres el protagonista. Si duermes bien, qué suerte tienes. Pero por si acaso, lee el libro igual.» **Juan Tallón**

❁ NOTA DE PRENSA

Llega a las librerías *El mal dormir*, un esclarecedor ensayo sobre el sueño de David Jiménez Torres, ganador del I Premio de No Ficción Libros del Asteroide

El autor presentará el libro en rueda de prensa el jueves 27 de enero a las 12:00h en La Central de Callao (Madrid)

Libros del Asteroide presenta *El mal dormir*, de **David Jiménez Torres**, obra ganadora del I Premio de No Ficción Libros del Asteroide que ofrece una singular aproximación desde diversos ángulos a una de las más fundamentales e ineludibles experiencias humanas: el sueño. El autor, acompañado por el editor Luis Solano y otros miembros del jurado, presentará el libro en una rueda de prensa el próximo 27 de enero en Madrid.

«Siempre he dormido mal. Este es uno de los hechos fundamentales de mi vida.» Así arranca este libro sobre la experiencia de quienes, como el autor, tienen problemas de sueño. *El mal dormir* no trata el insomnio extremo, sino más bien esa persistente dificultad para dormir que, si bien permite llevar una vida razonablemente normal, marca nuestra relación con la noche, con el día, con el trabajo, con las personas que nos rodean, y nos aboca a sentimientos de soledad, fracaso y frustración. Apoyándose en la historia social y cultural del sueño, así como en vivencias propias y ajenas, el autor retrata la experiencia cotidiana del maldurmiente en una sociedad acelerada.

David Jiménez Torres (Madrid, 1986) es doctor en Estudios Hispánicos por la Universidad de Cambridge y, en la actualidad, es investigador posdoctoral en la Universidad Complutense de Madrid. Ha publicado novelas, ensayos y la monografía *Nuestro hombre en Londres. Ramiro de Maeztu y las relaciones angloespañolas* (2020). También ha colaborado en diversos medios y actualmente es columnista del diario *El Mundo*.

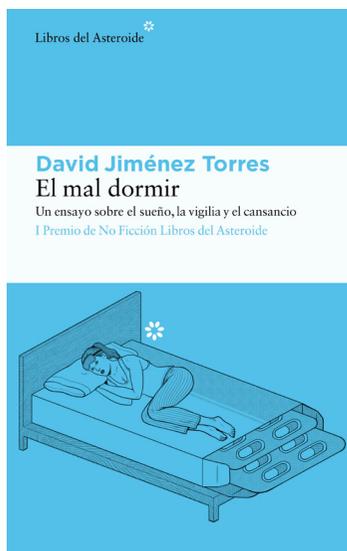
A LA VENTA EL 24 DE ENERO DE 2022

CONTACTO PARA ENTREVISTAS Y ASISTENCIA A LA RUEDA:
prensa@librosdelasteroide.com | Tel.: 93.280.25.24

Libros del Asteroide



* FICHA TÉCNICA



David Jiménez Torres El mal dormir

Un ensayo sobre el sueño, la vigilia y el cansancio

PVP: 16,95 euros

ISBN: 978-84-17977-94-8

Tamaño: 12,5 x 20 cm

Páginas: 160

Puesta a la venta: 24 de enero de 2022

EBOOK a la venta: 24 de enero; 8,49 euros
(PVP válido para España, iva incl.)

* SINOPSIS

«Siempre he dormido mal. Este es uno de los hechos fundamentales de mi vida.» Así arranca este libro sobre la experiencia de quienes, como el autor, tienen problemas de sueño. No se trata aquí del insomnio extremo, sino más bien de esa persistente dificultad para dormir que, si bien permite llevar una vida razonablemente normal, marca nuestra relación con la noche, con el día, con el trabajo, con las personas que nos rodean, y nos aboca a sentimientos de soledad, fracaso y frustración.

Apoyándose en la historia social y cultural del sueño, así como en vivencias propias y ajenas, David Jiménez Torres retrata la experiencia cotidiana del maldurmiente en una sociedad acelerada. ¿Es cierto que hoy dormimos peor que nunca? ¿Somos víctimas de los modernos horarios de trabajo, de un «capitalismo 24/7» y de las pantallas de nuestros móviles?

El mal dormir es una luminosa meditación sobre un trastorno tan corriente como misterioso, que pretende mostrar un aspecto desconocido de la existencia a quienes no tengan problemas de sueño y ofrecer a quienes sí los tienen el tenue alivio del reconocimiento.

* BIOGRAFÍA DEL AUTOR



David Jiménez Torres (Madrid, 1986) es doctor en Estudios Hispánicos por la Universidad de Cambridge. Ha sido profesor en universidades de Reino Unido y de España y en la actualidad es investigador posdoctoral en la Universidad Complutense de Madrid. Es autor de las novelas *Salter School* (2007) y *Cambridge en mitad de la noche* (2018) y de los ensayos *El país de la niebla* (2018) y *2017. La crisis que cambió España* (2021). También ha publicado la monografía *Nuestro hombre en Londres. Ramiro de Maeztu y las relaciones angloespañolas* (2020) y coordinó el libro colectivo *The Configuration of the Spanish Public Sphere* (2019). Ha colaborado en diversos medios y actualmente es columnista del diario *El Mundo*.