

Lo que no queremos ver

La cosecha de pensamiento de este mes nos trae un ensayo, entre la autoayuda y la filosofía, sobre la crisis de la mediana edad de Kieran Setiya, y reflexiones políticas en torno a la moralidad y la importancia actual del federalismo

Al poeta Philip Larkin me lo dio a conocer otro poeta, Francesc Garriga, cuando me espetó: “Si quieres conocer lo duro que es el paso del tiempo debes leer a Larkin”. Desde entonces su voz poética me interpela con la misma fuerza con la que lo hace el tiempo. El filósofo Kieran Setiya (Hull, Inglaterra, 1976) inicia su particular infierno sobre el inexorable paso del tiempo en su ensayo *En la mitad de la vida* citando a Larkin, para después adentrarse en un estimulante recorrido intelectual y dar respuesta a la crisis de la mediana edad. En el poema *Edad* del poemario *Un engaño menor*, Larkin escribe: “Ya tanto ha volado del nido de mi mente, que tengo que volverme/a ver qué huellas dejo: si de pies, de zarpas, o la exacta de un palmípedo”. Setiya, profesor de filosofía en el Instituto de Tecnología de Massachusetts, nos sitúa ante el reto de avanzar en la crisis de la mediana edad sin quedar atrapados en la nostalgia; ante el espejo en el que nos vemos deformados por la culpa y desprovistos de ánimo al ver que tenemos menos vida por delante de la que ya hemos vivido. Revela que, aceptando esta edad de miedos, inestabilidad y desasosiego, se puede ganar si cambiamos nuestra óptica sobre cómo afrontamos la vida.

En el primer capítulo de su ensayo, Kieran Setiya aprovecha la crisis vital que tuvo Stuart Mill en su juventud para situarnos ante uno de los grandes asuntos de la experiencia humana: “Hay una crisis esperando a aquellos cuya vida carece de valor existencial...”. Citando a Tolstói nos hace comprender “la espiral descendente” que resalta en su libro de memorias *Confesión*: “Muy bien, serás más famoso que Gógol, Pushkin, Shakespeare, Molière y todos los escritores del mundo. ¿Y después qué?”. Setiya no responde al después que plantea Tolstói sino al durante, ya que es durante la crisis de la mediana edad cuando debemos abordar una serie de cuestiones que pueden hacer más soportable y positiva la vida.

Algunas de estas cuestiones son: no debes ser demasiado egocéntrico y, por lo tanto, debes evitar la búsqueda obsesiva de la felicidad y apuntar hacia otros logros, como es la felici-



Un hombre mirándose las canas y las entradas en el escaparate de una tienda. A la izquierda, Isidre Molas en una imagen del 2011

AITOR DIAGO/GETTY

dad de los otros; deberías hacer sitio en tu vida para el valor existencial que abarca desde estar con los amigos a abrazar el arte o la ciencia; encontrar maneras de reconciliarte contigo mismo, sin engaños, para vencer los sentimientos de fracaso del pasado. El reto más esquivo de la mediana edad no es lidiar con el pasado o el futuro, sino con el vacío del presente. Estas son algunas de las observaciones –y propuestas– del filósofo que, al encontrarse atrapado en la crisis de la mediana edad, dibuja un ensayo a medio camino entre la autoayuda y el conocimiento filosófico, para desvelar que podemos superarla si no caemos en manos de la nostalgia y el desasosiego al ver pasar el tiempo.

Un estudio revela que la moral se basa en la educación y la genética de cada individuo

libros

Kieran Setiya
En la mitad de la vida
LIBROS DEL ASTEROIDE. TRADUCCIÓN: RAMÓN GONZÁLEZ. 216 PÁGINAS. 17,95 EUROS

Jonathan Haidt
La mente de los justos. Por qué la política y la religión dividen a la gente sensata

DEUSTO. TRADUCCIÓN: ANTONIO GARCÍA. 496 PÁGINAS. 21,95 EUROS

Manel Vega
El federalisme vist per Isidre Molas. Conversa amb Manel Vega
EDITORIAL BASE. 112 PÁGINAS. 13,80 EUROS

